

Správa o činnosti pedagogického klubu

1. Prioritná os	Vzdelávanie
2. Špecifický cieľ	1.2.1 Zvýšiť kvalitu odborného vzdelávania a prípravy reflektujúc potreby trhu práce
3. Prijímateľ	Trnavský samosprávny kraj
4. Názov projektu	Prepojenie stredoškolského vzdelávania s praxou v Trnavskom samosprávnom kraji 2
5. Kód projektu ITMS2014+	312011AGY5
6. Názov pedagogického klubu	Pedagogický klub bez písomného výstupu - Klub učiteľov pre poľnohospodárske a potravinárske predmety
7. Dátum stretnutia pedagogického klubu	16. 11. 2022
8. Miesto stretnutia pedagogického klubu	Spojená škola Námestie Sv. Štefana 1533/3 Dunajská Streda 929 01 Org. zložka : Stredná odborná škola rozvoja vidieka s VJM Námestie Sv. Štefana 1533/3 Dunajská Streda 929 38 č. m. 201
9. Meno koordinátora pedagogického klubu	Ing. Juliana Gáspárová
10. Odkaz na webové sídlo zverejnenej správy	www.dunagro.sk www.trnava-vuc.sk

11. Manažérske zhrnutie:

Téma: Bakteriálne, vírusové a kvasinkové ochorenia

Kľúčové slová: baktérie, vírusy, kvasinky, infekčné ochorenia, prevencia, koronavírus,

Stručná anotácia: Druhy bakteriálnych, vírusových a kvasinkových ochorení, ktoré sú prenášané potravinami, nákazy a choroby zvierat – charakteristika, prameň pôvodu, nákazy prenos, inkubačný čas, prevencia a liečba- prednáška.

12. Hlavné body, témy stretnutia, zhrnutie priebehu stretnutia:

Bakteriálne a vírusové ochorenia

Na každom centimetri štvorcovom našej kože na rukách žije asi 1 500 rôznych baktérií.

Po použití toalety ak si neumyjeme ruky, prenášame baktérie na jedlo a nápoje, ktoré konzumujeme.

Vlhkými rukami prenášame asi 1 000-krát viac baktérií ako suchými rukami. Okrem baktérií dokážeme rukami prenášať aj rôzne druhy vírusov, ktoré spôsobujú závažné infekčné ochorenia.



VÍRUSOVÉ OCHORENIA

- nádcha
- chrípka
- herpes
- osýpky
- ružienky
- kiahne
- príušnice (mums)
- hepatitída = žltáčka
- encefalitída
- besnota
- DMO = obrna
- BSE = „choroba šíalených kráv“
- HIV

...a mnohé iné



Špinavými rukami sa najčastejšie nakazíme týmito vírusmi a baktériami :

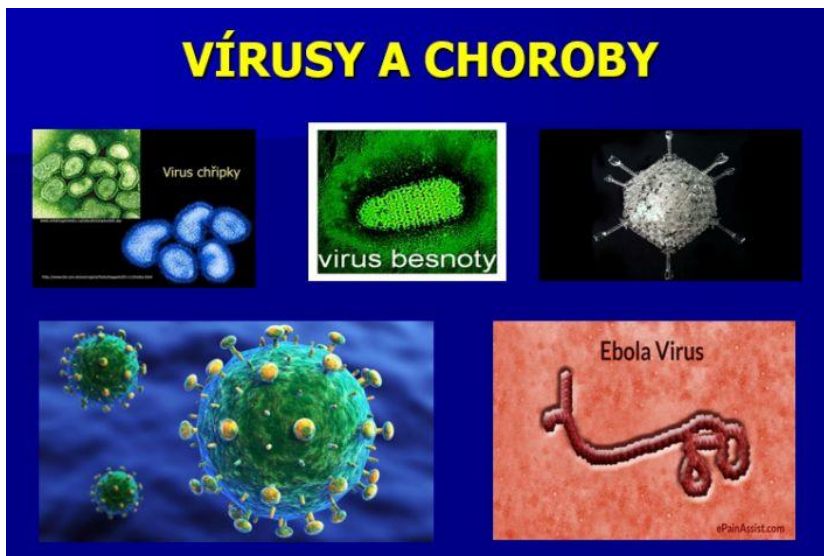
Koronavírusy – hlavne nový koronavírus SARS-CoV-2 spôsobuje závažné respiračné ochorenie COVID-19. Mortalita je pomerne vysoká hlavne u starších ľudí. Zistilo sa, že umývaním rúk sa môže znížiť prenos vírusu o 24 – 69 %

Vírus chrípky – považujeme za bežné respiračné ochorenie, a zabúdame, že chrípka dokáže zabíjať. Vírus môžu prenášať ľudia, ktorí nejavia známky ochorenia, ale kontaminujú vzduch

a predmety vo svojom okolí. Nezabúdajme, že vírus je na kľučkách, tyčiach v autobuse, vo vlaku a predmetoch, ktoré používame.

Mononukleóza – nazývaná aj choroba z bozkávania. Spôsobuje ju vírus a prejavuje sa únavou, vysokými horúčkami, bolesťou tela, bolesťou hrdla a zväčšenou slezinou. Vírus je v slinách infekčnej osoby a kašlaním, kýchaním osoba kontaminuje predmety a špinavými rukami sa môžeme sami nainfikovať.

Sezónne prechladnutie spôsobuje niekoľko rôznych vírusov , ochorenie je nepríjemné a môže trvať niekoľko týždňov.



Infekcie stafylokokmi sú spôsobené baktériami, ktoré sa nachádzajú na koži a na sliznici v nose. Keď baktéria prenikne hlbšie do tela, infikuje krv, kĺby a srdce. Táto infekcia môže byť veľmi nebezpečná ak sa vyvinie rezistentný kmeň na antibiotiká. Baktéria sa môže nachádzať na rôznych predmetoch ako sú napr. uteráky, náradie v telocvičniach.

Salmonelózy – baktérie žijú v tenkom čreve zvierat a ľudí a prenášajú sa infikovaným jedlom, ktoré nebolo dobre tepelne upravené (mäso, vajcia) alebo nebolo poriadne umyté (zelenina a ovocie). Nakaziť sa môžeme aj keď si poriadne neumyjeme ruky po použití toalety, alebo po prebalení dieťaťa.

Infekcie streptokokmi spôsobujú reumatické horúčky, zápal obličiek a pediatrické autoimúnne ochorenie .

KVASINKOVÁ INFEKČIA - PREVENČIA, PREJAVY, PRÍČINY A LIEČBA

Kvasinky sú mikroorganizmy, ktoré sa u nás prirodzene vyskytujú na slizniciach v ústach, nosa a krku, v intímnych partiách žien i mužov, na koži a v črevách. Za normálnych podmienok žijú v rovnováhe s baktériami a tvoria prirodzenú mikroflóru. Pri narušení

fyziológických podmienok môže dôjsť k premnoženiu kvasiniek a rozvinie sa kvasinková infekcia.

Na povrchu kože a na slizniciach žije v najväčšom zastúpení kmeň plesne Candida, ktorý je v rovnováhe s ostatnými mikroorganizmami a tie regulujú ich množstvo. Pri narušení normálnych podmienok ako sú pH pokožky, vlhkosť, alebo prítomnosť iných látok, má kvasinka lepšie podmienky pre rozmnoženie a telo sa tak stáva náchylnejšie na vznik infekcie. Príčina tkvie v iných ochoreniach, liekoch, strave, kozmetike alebo v istých činnostiach, ktoré sú priaznivé pre vznik infekcie.

Oslabená imunita a iné ochorenia : kvasinky sa môžu premnožiť pri prekonávaní inej choroby, kedy je obranyschopnosť organizmu oslabená. Typické sú napríklad onkologické ochorenia, pacienti užívajúci kortikosteroidy, diabetici a im podobné náchylnejšie skupiny.

Užívanie antibiotík : antibiotiká sú častou príčinou vzniku kvasinkovej infekcie, pretože okrem patogénnych baktérií pôsobia tiež na baktérie prirodzene žijúce v našom tele. Kvasinka má tak viac priestoru pre rozmnoženie.

Užívanie hormonálnej antikoncepcie : ženy užívajúce HAK majú iné zloženie a konzistenciu hlienu na sliznici pošvy, ktorá neplní dostatočne ochrannú a čistiacu funkciu. Kvasinky tak majú možnosť žiť v prevahe a sliznica je náchylnejšia na vznik infekcie.

Iné narušenia pH sliznice : k týmto faktorom patrí menštruácia, pohlavný styk, pobyt v bazéne s vodou obsahujúcou dezinfekčné prípravky, nevhodné prostriedky používané v intímnej hygiene a podobne.

Nevhodná strava : pri prevahe jednoduchých cukrov v jedle majú kvasinky ideálne podmienky pre rozmnoženie, pretože cukry sú ich potravou, stres, nakazenie sa pohlavnou cestou, tehotenstvo, nevhodná spodná bielizeň.

Typické prejavy kvasinkovej infekcie: na začiatku ženy pociťujú pálenie, svrbenie, začervenanie a opuch v oblasti vonkajších rodidiel. Neprijemné pocity sprevádza tiež diskomfort pri pohlavnom styku. Ak sa infekcia prejaví aj v pošve, trápí ženy hrudkovitý výtok a bolesť. Kvasinková infekcia u mužov môže byť aj bezpríznaková, u iných sa prejaví začervenanie a opuch žalúďa, svrbenie a pálenie predkožkového vaku a biely povlak.

Pravidlá, ktoré pomôžu predísť kvasinkám :

Noste bavlnené nohavičky a voľnejšie nohavice, aby bolo zaistené prúdenie vzduchu.

Mokrú plavku po kúpaní vymeňte za suchú.

Pri užívaní antibiotík je vhodné doplniť liečbu probiotikmi, ktoré obnovia črevné aj vaginálne mikrobióm.

Po použití toalety sa utierajte spredu dozadu.

Vyhňte sa mydlám a prípravkom, ktoré môžu dráždiť sliznicu a narušiť pH.

Hygienu vykonávajte pravidelne s prípravkami, ktoré tolerujú mierne kyslé pH, u niektorých je dokonca vhodná iba čistá voda. Prehnaná hygiena je takisto škodlivá, ako nedostatočná.

Obmedzte konzumáciu sladkých jedál.

Kontrolujte si hladinu cukru v krvi kvôli správnej kompenzácii alebo včasnému záchytu diabetu.

Liečba spočíva v podaní antimykotík. Pri akútnom ochorení sa volia lokálne prípravky, pri chronických a opakujúcich sa infekciách je potreba navštíviť lekára, ktorý predpíše antimykotiká na systémové použitie.

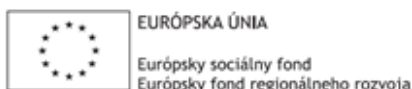
13. Závery a odporúčania:

V závere členovia klubu spoločne konštatovali, že táto téma je aktuálna. Medzi režimové opatrenia patrí dodržiavanie prevencie.

Vypracoval (meno, priezvisko)	Ing. Ferdinand Fekete
Dátum	16. 11. 2022
Podpis	
Schválil (meno, priezvisko)	Ing. Juliana Gáspárová
Dátum	16. 11. 2022
Podpis	

Príloha: Prezenčná listina zo stretnutia pedagogického klubu

Príloha správy o činnosti pedagogického klubu



Prioritná os:	Vzdelávanie
Špecifický cieľ:	1.2.1 Zvýšiť kvalitu odborného vzdelávania a prípravy reflektujúc potreby trhu práce
Prijímateľ:	Trnavský samosprávny kraj
Názov projektu:	Prepojenie stredoškolského vzdelávania s praxou v Trnavskom samosprávnom kraji 2
Kód ITMS projektu:	312011AGY5
Názov pedagogického klubu:	Pedagogický klub bez písomného výstupu - Klub učiteľov pre poľnohospodárske a potravinárske predmety

PREZENČNÁ LISTINA

Miesto konania stretnutia: Spojená škola Námestie Sv. Štefana 1533/3 Dunajská Streda
929 01 Org. zložka : Stredná odborná škola rozvoja vidieka s VJM Námestie Sv. Štefana 1533/3
Dunajská Streda 929 01 č. m. 201
Dátum konania stretnutia: 16. 11. 2022
Trvanie stretnutia: 14:00 - 17:00

Zoznam účastníkov/členov pedagogického klubu:

č.	Meno a priezvisko	Podpis	Inštitúcia
1.	Ing. Juliana Gáspárová		Spojená škola Námestie Sv. Štefana 1533/3 Dunajská Streda 929 01 Org. zložka : Stredná odborná škola rozvoja vidieka s VJM Námestie Sv. Štefana 1533/3 Dunajská Streda 929 01
2.	Ing. Iván Ürögi		Spojená škola Námestie Sv. Štefana 1533/3 Dunajská Streda 929 01 Org. zložka : Stredná odborná škola rozvoja vidieka s VJM Námestie Sv. Štefana 1533/3 Dunajská Streda 929 01

3.	Gabriela Danáčová		Spojená škola Námestie Sv. Štefana 1533/3 Dunajská Streda 929 01 Org. zložka : Stredná odborná škola rozvoja vidieka s VJM Námestie Sv. Štefana 1533/3 Dunajská Streda 929 01
4.	Ing. Margita Fucseková		Spojená škola Námestie Sv. Štefana 1533/3 Dunajská Streda 929 01 Org. zložka : Stredná odborná škola rozvoja vidieka s VJM Námestie Sv. Štefana 1533/3 Dunajská Streda 929 01
5.	Ing. Ferdinand Fekete		Spojená škola Námestie Sv. Štefana 1533/3 Dunajská Streda 929 01 Org. zložka : Stredná odborná škola rozvoja vidieka s VJM Námestie Sv. Štefana 1533/3 Dunajská Streda 929 01
6.	Ing. Ľudovít Fodor		Spojená škola Námestie Sv. Štefana 1533/3 Dunajská Streda 929 01 Org. zložka : Stredná odborná škola rozvoja vidieka s VJM Námestie Sv. Štefana 1533/3 Dunajská Streda 929 01
7.	PaedDr. Anita Bíró		Spojená škola Námestie Sv. Štefana 1533/3 Dunajská Streda 929 01 Org. zložka : Stredná odborná škola rozvoja vidieka s VJM Námestie Sv. Štefana 1533/3 Dunajská Streda 929 01